**Во время прогулки по городу и другим населенным пунктам соблюдайте следующие требования безопасности:**

* Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его, избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;
* Кто плохо знает свой район, населённый пункт попросите родителей (старших родственников), чтобы они рассказали и показали, где находится полиция, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.;
* Не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки;
* Всегда помните и соблюдайте Правила дорожного движения: идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины;
* Если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в места большого скопления людей. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать полицию. Если вы напуганы, кричите о помощи;
* Никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта;
* Не забывайте сообщать родителям, с кем и куда вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
* Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача.

**Правила поведения в местах**

**массового отдыха:**

* Соблюдайте вежливость с ровесниками и взрослыми, не вступайте в конфликтные ситуации.
* Отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе.
* Приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе.
* На концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки.
* Заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли вы сделать это в темноте.
* Если в помещении начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу, не кричите, не конфликтуйте.
* Если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться - подняться вы уже не сможете.
* Старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить.
* Если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками.
* Выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в поезд или посадке в другой транспорт.

**При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:**

* Не ходить в лес одному;
* При сборе ягод не удаляться от сопровождающих, коллектива и контролировать своё местонахождение.
* Учитывать физические затраты на обратную дорогу с учётом тяжести поклажи (ягоды, вещи).
* Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.
* Не разжигать костры во избежание пожара и не мусорить, пустые бутылки могут привести к получению травмы.
* Не играть с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами.
* Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества.
* Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей.
* При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

**Черемховское районное муниципальное образование**



**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

**ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА**

**2020**